



Eine gesündere Uhrzeit folgt der Sonne. Weil wir seit Jahrmillionen...

Eine gesündere Uhrzeit folgt der Sonne. Weil wir seit Jahrmillionen biologisch daran angepasst sind und die Mediziner sich einig sind, dass echter Mittag (Sonnenhöchststand um 12 Uhr) am gesündesten ist.

Gibt es als Ziffernblatt für die Pebble Smartwatch, im Webbrowser und als Hardwareuhr. Mit 360 Grad Einteilung.

<https://naturaltime.app/en/natural-time-clock/>

Meine Utopie war prozentual:

- 0% Sonnenaufgang
- 50% Sonnenhöchststand (echter Mittag)
- 100% Sonnenuntergang
- 100% Sonnenuntergang
- 50% echte Mitternacht
- ±0% Sonnenaufgang

Am besten ist aber eine dezimale Uhrzeit, wie sie nach der französischen Revolution, zusammen mit dem metrischen System, entwickelt, aber leider nicht eingeführt wurde. Heute können wir 8000 Meter einfach in Kilometer angeben, bei 8000 Minuten in Stunden sind wir aber hilflos.

Zentitag, Millitag und Schlag (engl. Beat).

<https://codepen.io/martzell/full/pQWJLO>

13 Moons Spiral (<https://naturaltime.app/en/13-moons-spiral>) als Kalender vom selben Macher gefällt mir nicht. Die 13 Monde entsprechen nämlich nicht dem Mondzyklus, weil der nicht in den Jahreszyklus passt.

Besser ist Irv Brombergs Symmetry Calendar (<https://kalendis.free.nf/symmetry.htm?i=1>) der alle Schwächen des Gregorianischen Kalenders heilt und keine große Umstellung erfordert.

Am allerbesten ist das modifizierte Julianische Datum MJD. Das zählt metrisch dezimal nur Tage, und kann in Dekatagen, als Zehntagewoche, angegeben werden. Damit lassen sich die Anzahl Tage zwischen zwei Datumsangaben errechnen. Sonst eine schwierige Aufgabe mit herkömmlichen Kalendern.

[#Utopien](#)

Date: 2026-09-03
Words: 208
Time to read: 1 min

[Newer](#)

[Older](#)

4th September 2026

Rich text editing is frustrating. B...

3rd September 2026

"We're the last people in this bu...

[Tags](#) [Archive](#) [RSS feed](#) [QR Code](#)

Made with [Montaigne](#) and by [anton](#) 